

Égészségmegőrzés a Telefix Trió Kft.-nél

2012/10/01



SZÉCHENYI TERV

A Telefix Trió Kft., nagy figyelmet fordít munkatársai egészségmegőrzésére, ezért indította 2012-ben a „Lokális szinterek” néven fémjelzett az Új Széchenyi Terv és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásában a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0630 számú projektet.

**A támogatás összege: 6.658.840 Ft. Az összeg 100%-osan támogatott.
Kivitelezés ideje: 2012. 10. 01-2013. 09. 30.**

A program alapja az egészségterv, melynek célja a munkáltató és a dolgozó közös felelősségre építő egészségfejlesztési stratégia megvalósítása. A programok, valamint a különböző előadásokhoz szükséged adminisztrációhoz vásároltak egy laptopot illetve egy projektort. A cég dolgozói minden hónapban egészségügyi felmérésen vettek részt. Ezekhez a felmérésekhez a cég vásárolt egy vérnyomásmérőt is.

A pályázat során a munkavállalók számára elméleti valamint gyakorlati előadásokat tartottak a következő témákban:

- Dohányzás megelőzés és dohányzásról való leszoktatás program, melynek célja, hogy a dolgozókat tárgyilagosan szembesítse a dohányzás ártalmaival, rövid valamint hosszú távú következményeivel.
- Családi életre való felkészülés program, melynek célja, hogy előadássorozatunk segítségével hozzásegítsük a fiatalokat, hogy a jövőben minél kiegyensúlyozottabb, természetes családi életet élhessenek, és megfelelően ki tudják venni részüket gyermekük nevelésében, szocializációjában.
- Elsősegély nyújtás és baleset megelőzés program, melynek célja, hogy dolgozóink fel tudják mérni, hogy szükséges-e a segítsége, fennáll-e a külső veszély. A baleseti mechanizmus alapján, kell-e gondolkodnunk súlyos sérülés lehetőségéről, illetve észlelhetőek-e olyan jelek, melyek alapján kiderül, hogy segítségre szorul a beteg.
- Stressz-kezelő, lelki egészség megőrzésére irányuló egészségfejlesztő program célja, hogy támogassa azoknak a személyes erőforrásoknak a tudatosítását és fejlesztését, amelyekre a gyorsuló világunkban megnövekedett alkalmazkodási igény miatt óriási szükségünk van.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

