



2019 májusában – immár tizennegyedik alkalommal – rendezik meg a Születés Hetét. A Születés Hete az évnek az a kiemelt hete, amikor a családokkal, családalapítással kapcsolatos fontos információk egy egységes arculattal rendelkező országos rendezvénysorozat keretében koncentráltan érhetők el az érdeklődők számára.

A Születés Hete miskolci főszervezője immár tizenharmadik alkalommal a Holdam Egyesület, miskolci anyák és nők támogató közössége, amely a nőiesség, az anyaság, a szülés és a szülés minél teljesebb, tudatos megéléséért munkálkodik. Célunk, hogy segítséget nyújtsunk a női életkor állomásain (menstruáció, párválasztás, várandósság, szülés, gyermeknevelés, karrier) felmerülő kérdésekben a Miskolcon és Észak-Magyarországon élőknek. Idén rendhagyó módon a rendezvény helyszíne a Művészetek Háza Kávézó

A miskolci programok a hét napjaira, tematizáltan lebontva látogathatóak:

Hétfő - május 6. 09:00-10:00 Megnyitó és Karikázó Mondókázó - Barta Mária Viola, színésznő, 3 gyermekes édesanya 10:00-11:00 Interaktív beszélgetés a mesék fontosságáról magzati, baba és kisgyermekkorban – Zámborszky Eszter, tánc- és drámapedagógus 11:30-13:00 Gyereknevelés: elvek és trendek - Osgyáni-Kovács Kitti, kulturális antropológus
HOLDAM EGYESÜLET

Kedd – május 7. 09:30-11:00 Emberközpontú szülés intézményi keretek között - Dr. Váradi József szülész-nőgyógyász főorvos és Kovács Istvánné Ica bába, Kazincbarcikai Kórház

11:30-13:00 Betegjogok a szülészeti ellátás során - Dr. Katona Kornélia betegjogi képviselő, orvos

Szerda – május 8. 09:00-10:00 Elég a tejem a kisbabám számára? – Kós Anca, IBCLC laktációs szaktanácsadó, védőnő

10.00-11.00 (előadás) és 11.15-13.15 (műhelymunka) Szülés - Élmény?! Amire mindig emlékezni fogunk - Schimcsig Nóra dúla, személyközpontú mentálhigiénés tanácsadó
A vetített előadás a jelenség elméleti hátterét, a lehetséges megoldásokat és prevenciót járja körül, és bárkinek látogatható. A szünet után zártkörű műhelymunka következik (max. 20 fő), melyen csak édesanyákat várunk. (Lehetőleg gyermekek nélkül - mert fontos, hogy elmélyülten magadra figyeljess. Ez kb. 6-8 hónaposnál idősebb gyermekkel már nem lehetséges.

Csütörtök – május 9.

09:00-10:00 Kismama jóga – Czeglédi Edit Hanga, jóga oktató, dúla, helyszín: Simran Jógasziget, Miskolc, Vörösmarty utca 142.

10:00-11:00 Baba-mama jóga – Czeglédi Edit Hanga, jóga oktató, dúla, helyszín: Simran Jógasziget, Miskolc, Vörösmarty utca 142.

10:00-11:30 Kapcsolat-kötődés: pocakban és azután... - Máténé Áfra Viktória, klinikai szakpszichológus, kapcsolatanalitikus

11:30-13:00 Szülés bábával - beszélgetés Béres Edina független bábával

Péntek – május 10.

09:00-09:30 Aquanatal tájékoztató előadás - Renge Nikoletta 09:30-11:00 Mi a testvéri szeretet, miként jön létre, hogyan befolyásolja az életutunkat?- Pócsi Orsolya, pszichológus

HOLDAM EGYESÜLET

11:00-13:00 A párkapcsolati dinamika változásai valamint az apás szülésre felkészülés – Miskovics-Kobza Zsuzsanna Meső, szülésfelkészítő, dúla, gyermekágyas segítő
PREPARE/ENRICH párkapcsolati tanácsadó, a Születés Hete országos rendezvénysorozat főszervezője

13:00-13:30 Tombola sorsolás - Tombolát 500 Ft/db áron lehet vásárolni háziasszonyainktól egész héten. A nyerteseket a megadott elérhetőségükön értesítjük!

14:00-15:00 Aquanatal - helyszín: Fitness'M (High Care kozmetika), 3508 Miskolc, Futó utca 70.

Előzetes bejelentkezés szükséges, további információ: Renge Nikoletta 06706771775

09:30-12:00 IV. Miskolci Babahordozós Napok a Gönci Hurci szervezésében, helyszín: Gönci Hurci miskolci székhelye, Kuruc utca 29.

Szombat – május 11.

09:00-14:00 SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ – Geréné Gál Gabriella, masször, dúla, tanár, helyszín: Miskolc Thököly utca 5.

Előzetes bejelentkezés szükséges, további információk:

Geréné Gál Gabriella Tel.: 0630 600 3085

A programváltozás jogát fenntartjuk!