



### **Önfejlesztő kamasz klub indul Kazincbarcikán az Újkazinci városrész rehabilitációjához kötődő programsorozat keretében.**

A klub létrejöttét az Európai Unió által támogatott Veres Péter-Mikszáth Kálmán úti akcióterület rehabilitációja elnevezésű projekt támogatja.

Kazincbarcika Város Önkormányzata még 2010-ben részesült vissza nem térítendő támogatásban, mely az Újkazinci városrészen beruházási, képzési és különböző civil szervezeti események megvalósítását teszi lehetővé.

Ennek részeként új funkciót kapott az akcióterületen működő bölcsőde, sor került munkaerő piaci képzésekre, városszépítő akcióra, és az egészségmegőrző programsorozat is gőzerővel halad. Ennek egyik eleme a pénteken induló Kamasz klub.

### **Fókuszban az önfejlesztés**

A Kamasz klubot az önkormányzat együttműködő partnere az Ideál Egyesület szervezte meg, a szakmai munkában pedig a Pondera Egyesület tagjai segítenek. Megtörtént az akcióterületen élő gyerekek tagtoborzása, miután a programról az érintett szülők és tanulók teljes körű tájékoztatást kaptak. **Fásiné Volopik Judit**, az egyesület képviselője bízik abban, hogy a klub népszerű lesz a gyerekek körében.

- A mai gyerekek egyik legnagyobb gondja, hogy nem rendelkeznek kellő önismerettel – mondja a szakember.

- A Kamasz klub egy olyan önfejlesztő csoport, ahol a résztvevők megismerkedhetnek a kiválóság 10 titkával. Azokkal a titkokkal, amelyek valamennyiünkben megtalálhatóak, csak éppen nem tudjuk felszínre hozni azokat. Mi segítünk ebben és abban is, hogy a gyermekek jól érezzék magukat a saját bőrükben! A klubban olyan emberekkel találkozhatnak, akik az önismeret, önfejlesztés témakörében komoly ismeretekkel és tapasztalatokkal rendelkeznek. Állítólag mi, magyarok nem rendelkezünk reális önbecsüléssel, önismerettel. Ennek hiánya pedig az egész életünkre rossz hatással van. Hátrányos helyzetbe kerülünk a mindennapok kihívásában, kapcsolataink harmonikus működtetésében. Alapvetően kevésnek érezzük magunkat, ezért gyakran lehetőségeink alatt teljesítünk – van, amibe bele sem vágunk, mert félünk a kudarctól, a sikertelenségtől. Mi azt gondoljuk, hogy így nem felelünk meg korunk követelményeinek, korunk ideáljának.

Éppen ezért kell és próbálunk segíteni már gyermekkorban, hiszen klubunkban a legkülönbözőbb oldalokról járjuk körbe a témát. Hisszük, tudjuk, hogy foglalkozásaink végére mindenki kerek képet kap magáról, fejlődési lehetőségeiről – mondta Fásiné Volopik Judit. A Kamasz klub célja tehát a fiatalok mentális egészségének fejlesztése, reális önismeretük kialakítása. Mindez azért, hogy eredményesebben birkózzanak meg a mindennapok kihívásaival, és kapcsolataikat harmonikusabban tudják működtetni. A tíz foglalkozásból álló sorozat pénteken veszi kezdetét, találkozó délután fél háromkor az Ádám Jenő Általános Iskola aulájában.