



A Miskolci Sportiskola színeit képviselő Nemes Rita nyerte meg múlt hétvégén Magyarország Összetett Atlétikai Bajnokságán a női hétpróba aranyérmét. A fővárosi Iharos Sándor Atlétikai Centrumban Rita 330 pontot javított egyéni csúcsán, mely mostantól 5960 pont.

A Miskolci Olimpiai reménységek Program (MORP) által is támogatott Nemes Rita az első nap 4 versenyszáma után toronymagasan vezetett, a négy próbából hármat magabiztosan megnyert, egyedül magasugrásban (ahol egyéni rekordot ért el!) szorult "csak" hátrébb, ott 183 cm-rel, az idei második legjobb magyar eredményt jegyezve, az UTE olimpikon Fedettpályás Eb-döntőse, Szabó Barbara tudott győzni.

A második nap nem változott az összetett sorrendje, ráadásul a Matiz László, Szabó Dezső, Szász László, Tigyi József által felkészített **Nemes Rita mindhárom számban a legjobbnak bizonyult**. 5960 pontos összteljesítménye fantasztikus egyéni csúcs, 330 ponttal javította meg az eddigi legjobbját, és majdnem 400 ponttal ért el jobb eredményt, mint a tavalyi bajnok. Sőt, ez az elmúlt nyolc év legjobb eredménye a hétpróba aranyérmeseinek pontszámait összevetve - legutóbb Zsivoczky-Farkas [Györgyi](#)

ért el ennél jobbat az ob-n 6059-cel, 2011-ben. Rita mögött az ezüstérmes a 2016-os Gymsiade aranyérmese, a főként magasugrásban versenyző Kárpáti Enikő lett, míg a bronzérmes Marosi Viktória nyakába akasztották. Az idei bajnokhoz hasonlóan a dobogós

fiatalok is egyéni csúcsot jegyeztek.