

## **Fekete öves címke olvasó vagy, akit nem lehet holmi „free” felirattal csőbe húzni?**

De néha még Neked is gondot okoz a glutén-, cukor-, laktózmentes, vegán termékek, szolgáltatások felkutatása?

Akkor a Csak a Mentés Őszi Vásárát neked találtuk ki!

Alapanyagok, ételek, kozmetikumok, egészségmegőrző termékek, édességek és környezettudatos ajándékok – ezek mind megtalálhatóak lesznek szeptember 21-22-én.

A vásár mellett, ingyenes előadásaink és főző workshopjaink keretein belül elsajátíthatod a technikákat, hogyan is lehet könnyedén elkészíteni mentes ételleket, vagy épp mire figyelj oda, ha új az életedben a mentes táplálkozás.

Előadónk:

Hevesi Tamás – énekes, zeneszerző

Kiss Mona & Anna & Liza – gluténmentes gasztroblogger, szaktanácsadó, szakácskönyvíró

Huszár Zsuzsa – vegán és cukormentes táplálkozási specialista

Posta Renáta – fogyókúra tanácsadó, paleo gasztroblogger, cukor-, glutén- és tejmentes receptek és étrendek fejlesztője

Virágh Barbara – táplálkozási és életmód tanácsadó, újságíró

Kutasi Kelly – funkcionális edző, táplálkozási tanácsadó, az egészség nagykövete

Varga István - nyers vegán séf

Kovács Niki – sportoló, a legeredményesebb magyar női motorversenyző, glutén-, és tejfehérje érzékeny

Szkiba Zsuzska – pozitív testkép és önbizalom tréner

Vajda-Nagy Erika – dietetikus - Schar

Tóth Andi - Háztartásom Hulladék Nélkül blog írója

Kamilla Chef – táplálkozási tanácsadó, wellness edző, növényi alapú szakács és főzési oktató

Fülöp Lili - dietetikus

Stóhr Gréta – vegán séf, műsorvezető

Berkes Andrea – minőségbiztosító, M-Gél Magyarország

Ezen a hétvégén garantáltan megtalálsz mindent egy helyen, amire egy ételallergiásnak, vegán életmódot követőnek, valamint egészségtudatos vásárlónak szüksége lehet.

Szakmai partnereink pedig mindkét nap rendelkezésedre állnak, ha táplálkozással, életmódváltással, sporttal kapcsolatban van kérdésed.

Mivel várjuk a vásárlóinkat?

- még nagyobb helyszín a Dürerben, hogy kényelmesen elférjete
- több mint 60 minőségi, ellenőrzött kiállító
- rengeteg új termék, amiket meg is kóstolhattok, ki is próbálhattok
- izgalmas workshopok
- hasznos előadások az ételérzékenységek és az életmódváltás témakörében
- gyermek sarok, ugrálóvár a kicsiknek
- első 300 érkezőnek ajándékcsomag mindkét nap
- elővételes jegyek mellé kedvezményes kuponok
- tombola sorsolás mindkét nap, értékes nyereményekkel