

Többnyire alaptalan félelmek és zavaros információk tántorítják el a férfiakat az urológiai szűrésektől. Összegyűjtöttünk minden információt, hogy végre kitisztuljon a kép!

Egy USA-beli kutatás szerint fele annyi férfi fordul orvoshoz 2 év alatt, mint a nő, sőt körükben háromszor nagyobb annak a valószínűsége, hogy akár öt évig egyáltalán nem is látnak doktort. A férfiak között kétszer annyian vannak azok, akik még soha nem voltak orvosnál. De vajon mi ennek az oka? Minden ötödik férfi túl elfoglaltnak tartja magát, 21%-uk pedig fél attól, hogy kiderül valami negatív dolog az egészségével kapcsolatban. 18%-uk pedig fél a kellemetlen tapasztalatoktól – mint például a rektális prosztatavizsgálat – és minden tizedik válaszában a személyes kérdések is gondot jelentenek. Sok zavaros, néha egymásnak ellentmondó adat, információ él a férfiak fejében az urológiai rendelések és szűrések kapcsán. Milyen korban kell kezdeni a szűréseket? Hány évente kell részt venni ilyeneken? Mennyire fáj és mennyire elkerülhető az anális vizsgálat. Tegyük hát rendet az információ rengetegben, az Affidea Férfiégészség Központ orvosigazgatója, Dr. Merth Gábor segítségével.

A legfiatalabbakat a hererák sújtja leginkább

A fenti kutatási eredményekhez hasonlóan vélekedik a férfiak orvoshoz fordulási hajlandóságáról Dr. Merth Gábor is: „Talán nincsen olyan területe a férfiégészségügynek, melyet annyi félelem övezne, mint az urológiai szakrendeléseket. Persze mint minden esetben, itt is az ismeretlentől való idegenkedés áll a félelmek hátterében. Ezt táplálja még a megfelelően rendszerezett információ hiányában kialakuló bizonytalanság is”. Holott a szakrendelések és a szűrések rendszerezése igazán egyszerű és logikus. A szűrések összetételét és a szükséges gyakoriságukat elsősorban az életkori sajátosságok határozzák meg. Ennek megfelelően három fő korcsoportot, a 39 év alattiakat, a 40-59 éveseket és az ennél idősebbeket különböztetjük meg. Általában ezek az életkori határok választják el egyes tünetek és betegségcsoportok jellemzőbbé vagy éppen ritkábbá válását. Példaként említhetjük a legfiatalabb célcsoportot, ahol komolyabb a hangsúly a fejlődési rendellenességek vizsgálatán és náluk jóval nagyobb a hererák kockázata. „Bár a hererák csupán a férfiak 2-4 ezrelékét érinti, veszélyességét az adja, hogy leggyakrabban a 18-35 éves korosztályt sújtja.” – húzta alá Dr. Merth Gábor. Ugyanakkor ebben a korban például a prosztatatarák gyakorisága igen ritka és a már említett anális vizsgálat elfogadottsága is ilyenkor a legrosszabb. Éppen ezért ezt ebben a korban csak igen ritkán alkalmazzák. „A 40 év alatti korosztályban (a 18. évtől), panaszmentes férfiaknál elegendő öt évente beiktatni egy teljeskörű szűrést, húgyúti és hereultrahanggal és általános laborvizsgálattal és hormonszint ellenőrzéssel. Emellett ajánlott a herék otthoni, tapintásos vizsgálata, heti - kétheti rendszerességgel is”. – vélekedett Dr. Merth Gábor.

A potencia ne legyen korfüggő

A férfiak esetében a daganatos megbetegedések közül a prosztatatarák előfordulása a leggyakoribb és a 40. év után rohamos emelkedésnek indul az esetek száma. Ráadásul ebben a korban kezdenek jelentkezni a helytelen életmód és a káros szenvedélyek szervezetre gyakorolt hatásainak első jelei. A középkorú férfiaknál már előfordulhatnak potenciazavarok is, a korábbi férfierő és -kedv csökkenése, ezt megelőzendő a rendszeres urológiai vizsgálat kifejezetten ajánlott. Ilyen korban a laborvizsgálaton teljes vérkép készül, mérik a vese- és májfunkciókat, illetve a koleszterin- és vércukorszintet egyaránt. Mérik a tesztoszteront és a

hormont befolyásoló faktorokat is, ezeknek változásai már a kezdődő férfi változó korra utalhatnak. Felderítik a cukorbetegségre való hajlamot, valamint kizárják mindazokat a szív- és érrendszeri rizikótényezőket, amelyek a későbbiekben a potenciazavar kialakulását okozzák. „Ebben a korban már abban az esetben is érdemes gyakrabban szűrővizsgálatra járni, ha semmilyen tünetet nem tapasztal a páciens, ami 50 év felett már évenkénti vizitet jelent. Sőt, ha előfordult a családban hólyag- vagy prosztatatrák, akkor már 40-45 éves kortól tanácsos évente felkeresni az urológusunkat.” – emelte ki a szakember.

60 év felett fókuszban a prosztatata

Ezzel el is értünk a 60 év felettekhez, akiknek az éves szűrés már minden körülmények között természetessé kell, hogy váljon. A korosztályt ugyanis számos urológiai betegség érinti, a prosztatata megnagyobbodás és a vizeleti problémák megjelenése szinte népbetegségnek tekinthető ebben a korban. Ennek megfelelően a számukra összeállított szűrővizsgálatban a korábban felsoroltak mellett már egy vizeleti habitust mérő uroflow vagy vizeletáramlás-mérés is helyet kap. Természetesen ebben az időszakban már gyakrabban jelentkezhetnek kellemetlen vagy éppen fájdalmas tünetek a húgyutakban, vagy éppen a nemi szervekben. Ezek megjelenéskor még az éves vizitet sem tanácsos megvárni, hanem mihamarabb fel kell keresni az urológust. „Összességében elmondhatjuk, hogy a férfiegészségre minden életkorban figyelmet kell fordítanunk. A férfierő csökkenésével kapcsolatos szégyenérzeten és a vizsgálatokkal kapcsolatos félelmeken túl kell lépni, hiszen néhány kellemetlen perc elhanyagolható ár egy – akár potenciálisan halálos - betegség legyőzése érdekében”. – hangsúlyozta Dr. Merth Gábor az Affidea Férfiegészség Központ orvosigazgatója.