



A drogokéval versengő potencianövelő piac és számos tudományos kutatás is bizonyítja, hogy a merevedési zavarok minden ötödik-hatodik férfit érintenek.

Rengeteg tanulmány kutatja, hogy vajon a valóságban hány férfi küzdhet potencia zavarokkal. Egy amerikai becslés szerint a férfiak fele életének valamelyik szakaszában biztosan találkozik ezzel a problémával: az életkor előrehaladtával és bizonyos betegségek megjelenésével pedig a merevedési gondokkal szembesülő férfiak aránya jelentősen megnő. A világ teljes férfilakosságának körében 12,4%-20,6%-ig terjed a potenciazavarok előfordulása lakóhelytől és kutatási módszertantól függően. Míg a 20-30 éveseknél 5-7%-os a probléma előfordulási aránya, addig a 70-75 évesek körében már 80-90%-os. Például a 40-70 éves kor közötti férfiak 10-17% teljesen képtelen az aktusra, 25-44% pedig valamilyen merevedési zavarral szembesül. De vajon létezik megoldás?

A férfi nemi szerv már az egészen korai időktől a férfiasság szimbóluma volt, melyet minden esetben merev állapotában ábrázoltak a különböző művészeti ágakban. Valószínűleg ez az ősi megszokás okozza azt a – férfiak körében általános – vélekedést, hogy a potencia problémák jelentkezése egyben a férfiasság elvesztését is jelenti. Ezt az állapotot az erősebb nem

képviselőinek nagy része éppen ezért szégyellni, rejtegetni valónak tartja, még szakemberhez sem szívesen fordul. A drogokéval versengő potencianövelő piac is jól mutatja, hogy a férfiak az egyszerű megoldást keresik, ha „ott” van gond. Ezt kívánja megoldani az első ilyen hazai központ, amely mindent egy helyen kínál, a férfiak problémáit pedig bizalmasan kezeli.

„A férfiegészség központ kialakításakor éppen arra törekedtünk, hogy egy kifejezetten férfiaknak szóló, az ő legfontosabb problémáikra megoldást nyújtó klinikát hozzunk létre” - nyilatkozta Dr. Merth Gábor, az Affidea Férfiegészség Központ orvosigazgatója, aki szerint például a nemiszerv állapotával kapcsolatos aggodalmak valójában nagyon is helyénvalóak, lévén a merevedési zavarok oka - az esetek többségében - nem a nemiszervekben keresendő. Ez a szerv adhatja azonban a legfontosabb jelzést arra vonatkozólag, hogy valami nincs rendben a szervezetünkben. A szakemberek szerint érdemes lenne szűrni a merevedési zavarokat - akár már a háziorvosi rendelőkben is - hiszen nagyon sok egyéb, kifejezetten súlyos kórkép húzódhat meg a háttérben, ezen betegségek első klinikai, megélt jele lehet a potenciazavarok megjelenése.

A potencia problémák háttérben, súlyosságuktól függően állhatnak egyszerű és múltó tényezők - hormonális zavarok, mentális problémák vagy kismencedencei kórképek - de a legtöbbször szív- és érrendszeri betegségek vagy ezek valamilyen arányú kevert változata okozza. A kor előrehaladtával a cukorbetegség, a magas vérnyomás, a mozgásszegény életmód, az elhízás, vagy éppen a dohányzás már sokkalta jobban érezteti a hatását. *„Valójában a merevedési zavar csupán csak egy tünet, ami viszont jelezheti az igazi gondot. A férfiegészség központban abban az esetben is feltárjuk a háttérben meghúzódó problémákat, ha a páciens csak erre az egy gondjára vár megoldást.”*

– fejtette ki Dr. Merth Gábor.

Sajnos a férfiakra világszerte jellemző egyfajta struccpolitikára való törekvés, aminek keretében magát a tünetet szeretnék felszámolni, miközben a kiváltó okokat eltemetnék. Az állítás igazolására pedig elegendő, ha tudjuk, hogy mára a – többnyire hamis vagy hasztalan – potencianövelők illegális piaca a drogokéval vetekszik. Sokan gondolkodnak úgy, hogy egy apró pirulával megoldható gonddal könnyedén együtt lehet élni. Sajnos azonban a helyzet nem ilyen egyszerű. Mivel a merevedési zavarok valódi okát a csodaszerek nem orvosolják, így ahogy azok rosszabbodnak, a pirulák hatása is csökken vagy éppen elmúlik.

„A férfierő csökkenése gyakran jelez előre komolyabb szív- és érrendszeri gondokat. Többnyire évekkkel előre mutatja a stroke vagy az infarktus kialakulásának egyre emelkedő kockázatát. A fentebb már említett, a probléma gyökerét feltáró vizsgálódás, így akár életet is menthet” – emelte ki Dr. Merth Gábor. Az Affidea Férfiégészség Központ azonban nem csak emiatt az ok-feltáró megközelítés miatt rendhagyó. Az intézmény úgy került kialakításra, hogy a fentebb említett okok nagy részének további vizsgálata is egy fedél alatt váljon lehetővé. Éppen ezért a központban egyebek mellett kardiológiai, ultrahang, bőr- és belgyógyászati szakrendelés is helyben elérhető, illetve olyan terápiás módszerek is, amelyek a gyógyszeres kezelések helyett hosszabb távra szóló, fenntartható megoldást jelentenek a pácienseknek.

„Talán meglepő, de a merevedési zavarok jó része felszámolható férfi gáttornával is. Ez párperces gyakorlatsor a nemiszervek környékének vérellátását hivatott javítani, és már rövid időn belül látványos eredményt hozhat. A központban házon belül található egy olyan helyiség is, ahol a férfiak elsajátíthatják, illetve gyakorolhatják is ezt a mozgáskultúrát.”

– vélekedett Dr. Merth Gábor