



Egyebek mellett melanoma és fogászati szűréseken is részt vehetnek az érdeklődők a Semmelweis Egyetem ingyenes rendezvénysorozatának decemberi programján. A népegészségügyi célú kockázat- és állapotfelméréseket, életmód tanácsadásokat a Semmelweis Egészségfejlesztési Központ szakemberei az egyetem önkéntes hallgatói segítségével végzik. A szűrésekre kizárólag a helyszínen lehet regisztrálni.

A program során a központ önkéntesei szív-érrendszeri, valamint diabétesz rizikóbecslést, fogászati szűrést, táplálkozással, testmozgással, dohányzással és alkoholfogyasztással kapcsolatos kockázatfelmérést és életmód tanácsadást végeznek. A szűréseket az aktuális állapotnak megfelelő vércukor-, és vérnyomásméréssel, illetve további vizsgálatokkal egészítik. A látogatók emellett anyajegyvizsgálatra és anyajegy önvizsgálat oktatásra is jelentkezhetnek a helyszínen. A Semmelweis Egyetem orvos- és egészségtudományi hallgatói a rizikóbesorolásnak megfelelően személyre szabott tanácsadást biztosítanak, és az egészségi állapotnak megfelelően irányt mutatnak a további teendőket illetően.

A rendezvényen komplex testösszetétel-elemzéssel összekötött, személyre szabott életmód tanácsadás is lesz, melyhez szükség vagy kérés szerint rövid táplálkozással és mozgással kapcsolatos tanácsadást is biztosítanak a Semmelweis Egészségfejlesztési Központ munkatársai. Az elemzést egy speciális testösszetétel-elemző készülékkel végzik.

A decemberi Semmelweis Egészség Napon a hallgatói szervezetek közreműködésével egészségmegőrző, egészségfejlesztő társasjátékok, vetélkedők és ügyességi feladatok is várják a gyerekeket és felnőtteket.

Részletes program és jelentkezés a semmelweis.hu/250 oldalon, a Semmelweis Egészség Napok fülre kattintva.

Időpont: 2019. december 6. 14:00 – 22:00

Helyszínek: Elméleti Orvostudományi Központ, Nagyváradi téri Elméleti Tömb, Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézet, Igazságügyi és Biztosítás-Orvostani Intézet

A Semmelweis Egészség Napok korábbi három rendezvényéről az egyetem YouTube csatornáján nézhet meg videós beszámolókat.

Haszon-Nagy Zsófia

Fotó: Kovács Attila - Semmelweis Egyetem