

Egyre több embert, főképp középkorú nőket érinti a feszülő, fájdalmas kézsibbadással járó csuklótáji alagút szindróma – mondta Moravcsik Bence Balázs, a Budapesti Mozgásszervi Magánrendelő ortopéd szakorvosa az M1 aktuális csatornán vasárnap.

Hozzátette: a megfelelő kezelés nélkül – vissza nem fordítható – izomsorvadással is járhat a betegség.

Egyre több embert érint a csuklótáji alagút szindróma

Elmondta: a betegség oka nagyon gyakran hormonális; terhesség, pajzsmirigy-alulműködés vagy veseelégtelenség esetén – leginkább boka tájékon – vizenyő keletkezik, amely éjszaka a szervezetben eloszlik, így a csuklónál is megjelenhet az ödéma, ami leszorítja a főeret és krónikus kézsibbadást okoz. A betegség továbbá kialakulhat időskori, nem teljesen beforrt csuklótörés következményeként, illetve a szakmájukból adódóan folyamatosan finom kézmozgást végzőknél.

A szakorvos szerint a túl sok számítógép- és okostelefon-használat is hozzájárulhat a betegség kialakulásához.

A csuklótáji alagút szindrómát kezdeti stádiumban akár kenőccsel is lehet kezelni, de ha a tünetek nem múlnak el, érdemes ortopéd szakorvoshoz vagy kézgyógyászhoz fordulni.

(MTI)