

**A krónikus fájdalom több mint 90 millió embert érint Európában. A felnőtt lakosság majdnem 20 százaléka számolt be hosszú távú fájdalom fennállásáról, ami komolyan befolyásolja az életminőségüket. A TENS (transzcután elektromos idegstimuláció) egy olyan klinikailag bizonyított technológia, mely az izmok és idegek stimulálásával nyújt segítséget a mozgásszervi fájdalmak enyhítésében.**

A krónikus fájdalommal élők nagyobb része vallja, hogy a fájdalom egész életüket befolyásolja. Az érintettek fele képtelen a fizikai aktivitásra, jelentős részük alvászavarral, hangulatzavarral küzd, illetve nem teljesít jól a mindennapokban. Számos beteg pedig úgy érzi, a fájdalommal együtt kell élnie.

A fájdalom „kapuelmélete” szerint a fájdalomüzenet létrejöttét követően az inger nem éri el azonnal az agyat, hanem az agykéreg felé haladva különböző idegi vezetési rendszereken, úgynevezett kapukon kell áthaladjon. Amennyiben ezek a kapuk zárva vannak, a fájdalom kevésbé intenzív vagy egyáltalán nem érezhető, kórképtől és annak mértékétől függően.

Dr. Hegyi Gabriella, a Pécsi Tudományegyetem professzora 30 éve vezeti a budapesti Yamamoto Rehabilitáció Intézetet. A speciális fájdalomambulancián reumatológiai, ortopédiai és egyéb okból fájdalommal szenvedőket gyógyítják az OMRON több évtizedes szakértelemmel bíró fájdalomcsillapító technológiájával, melyek blokkolják a fájdalomüzenetet, stimulálják az endorfintermelést és javítják a vérkeringést.

Az OMRON E3 Intense egy olyan fájdalomcsillapító készülék, amely az izmokban és ízületekben fellépő fájdalom enyhítését, illetve a hát, váll, karok, lábak és lábfejek merevségének és zsibbadtságának mérséklését szolgálja a fájdalmas részekhez közeli bőrfelületen kiváltott idegi stimuláció alkalmazásával.

„A készülék nem igényel professzionális segítséget. A mindössze negyedórás kezeléssel hosszú órákra csillapíthatjuk a tüneteket, így a fájdalom nem akadályozza tovább az embereket munkájukban, mindennapi tennivalójukban. Az eszköz intenzitása állítható, programjai változtathatók, ráadásul otthon, munkahelyen vagy akár utazás közben is használhatjuk, ezzel nemcsak időt, de pénzt is megtakaríthatunk” – fogalmazott a szakértő.

Hozzátette, hogy krónikus fájdalmak esetén a készülék nem szünteti meg a fájdalom okát, csak átmeneti enyhüléssel szolgál. Önálló és kiegészítő terápiaként is alkalmazható, rendszeres használatával gyakran a gyógyszeradag is csökkenthető.